



PASTI SUDAH SERING DENGAR TENTANG SKOLIOSIS

Skoliosis ini bisa terjadi mulai anak-anak, remaja hingga lansia. Namun paling banyak dijumpai pada usia remaja sekitar usia 10-15 tahun, dengan derajat kemiringan yang masih ringan namun dapat berkembang menjadi lebih berat dengan bertambahnya usia.

Dari beberapa survey mengatakan bahwa **Wanita Lebih Rentan** terkena skoliosis dibandingkan pria.

Kita kasih info nih, keluhannya apa saja ...

next >>>

KELUHAN :

1. Nyeri punggung
2. Ketegangan otot-otot punggung
3. Punggung terasa mudah lelah
4. Pada kelengkungan derajat tertentu dapat menimbulkan penekanan pada saraf dan paru-paru sehingga dapat menimbulkan gangguan pernafasan
5. Mengganggu penampilan dan mengurangi rasa percaya diri

Banyak banget kan keluhannya, yang pasti harus segera di tangani oleh petugas Fisioterapis terlatih.



APA SAJA YANG DAPAT KITA LAKUKAN :

1. Pengurangan nyeri dengan menggunakan modalitas fisioterapi antara lain short wave diathermy, ultrasound diathermy, dan tens.
2. Berlatih bersama fisioterapis yang tersertifikas, karena setiap kebutuhan latihan penderita skoliosis belum tentu sama.
3. Memperbaiki kebiasaan hidup sehari-hari dengan melatih dan menyadari postur tubuh yang benar.
4. Home exercise program (latihan pelvic tilt, latihan angkat lengan dan kaki, peregangan otot punggung)

Informasi lebih lanjut hubungi
unit Rehabilitasi Medis
Layanan informasi



**Rehabilitasi
Medis *RKZ***



0822 9888 8361