

Seputar **Covid-19** dan
Hidup Komunitas Religius



HIDUP BERTETANGGA-KAN **COVID-19**

Bagaimana Menyiasatinya ..?



Sr. Augusta, SSpS

Direktur Umum & Adm/Keu. RKZ Surabaya



facebook.com/rsRKZsby



@rkz_surabaya



Rumah Sakit RKZ Surabaya



RAMAYANA



Kisah RAMA dan SHINTA (dan Lesmana)



Dewi Shinta dan “Lingkaran Pengaman”



KENALI “TETANGGAKITA”

- ADA YANG BERNAMA COMD:
 - GANAS: BISA MEMBUNUH
 - AGRESIF: MUDAH MENYEBAR
 - CERDIK/LIPIK: “DASAMUKA”



KENALI “TETANGGAKITA”

- **KELEMAHANNYA:**
 - TAKUT PADA SABUN
 - TIDAK BISATAHANLAMATANPAINANG
 - BISADIKALAHKANDENGANANTIBODI
 - BISADILEMAHKANOLEHDESINFEKTAN
 - NGGAKTAHANPANAS



MELAWAN COMD-5M

1. MEMAKAI MASKER
2. MENUCI TANGAN
3. MENJAGA JARAK
4. MENGHINDARI KERUMUNAN
5. MENGURANGI MOBILISASI



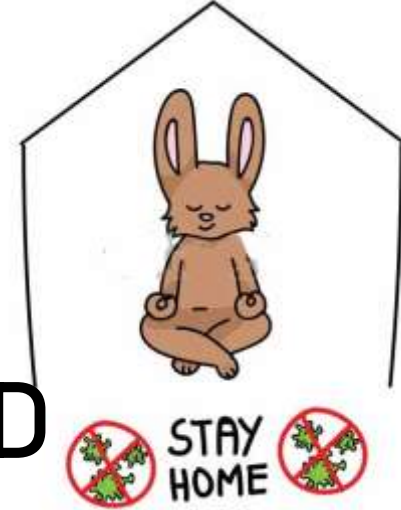
KENALI KOMUNITASKITA

- “NAIF”, SIMPLE, “ANUT GRUBYUK” → KRITIS DAN UPDATE
- BUDAYA “SUNGKAN” HINGGA “KASIHAN”
- KOMUNO (?): KEBERSAMAAN HIDUP DOA, KARYA DAN JUGA MAKAN/REKREASI
- TIDAK TEGAS → TEGAS DAN KONSISTEN



FAKTA - PENYEBAB TERBANYAK :

1. MAKAN-MAKAN BERSAMA
2. RAPAT/ PERTEMUAN
3. DALAM KENDARAAN/ PERJALANAN
4. ACARA PEMAKAMAN/ PERNIKAHAN
5. PERTEMUAN DENGAN KELUARGA/ KENALAN BAIK
6. ADA “PENGHUNI BARU” (Yang membawa Covid)



BEST PRACTICES - 1

BERDAMPINGAN DENGAN COVID

Jangan beri kesempatan untuk masuk

- Terapkan karantina atau skrining bagi pendatang baru ataupun yang baru datang



BEST PRACTICES - 2

BERDAMPINGAN DENGAN COVID

Jangan beri kesempatan untuk masuk

- Terapkan 3 M meskipun di antara sesama kita. Full masker. Masker hanya dibuka persis saat makanan mau masuk mulut.





BEST PRACTICES - 3 BERDAMPING DENGAN COVID



- Jangan terima tamu, siapapun, apalagi ngajak makan, tiup lilin ...
- Jika “terpaksa” mengadakan makan bersama, pakailah nasi kotak dsj....





BEST PRACTICES - 4 BERDAMPING DENGAN COVID

Jangan beri kesempatan untuk masuk

KALAU TERPAKSA HARUS BERKUMPUL :

1. LAKUKAN SESINGKAT MUNGKIN
2. TETAP DENGAN 3 M
3. MAKSIMALKAN VENTILASI





BEST PRACTICES - 5

BERDAMPINGAN DENGAN COMD



Jangan beri kesempatan untuk masuk

Kalau tidak amat sangat perlu...
(diseramen)... Jangan “kluyuran”,
seperti Rama dan Lesmana itu





BEST PRACTICES - 6 BERDAMPING DENGAN COVID

Jangan beri kesempatan untuk masuk

Sadar diri, kalau memang kita sudah memberi “lubang” bagi si covid, cepat “bunuh” dia... mandi, keramas, baju dicuci semua...



3 PILAR HIDUP RELIGIUS BERDAMPING DENGAN COVID

1. HIDUP DOA/IMANAKAN ALLAH YANG MAHA BAIK
2. KEMISKINAN/KERENDAHAN HATI
3. KESABARAN/KETAATAN



KESIMPULAN:

- LAKSANAKAN 5 M SECARA KETAT DI KOMUNITAS
- DALAM SEMANGAT 3 PILAR HIDUP RELIGIUS



Seputar **Covid-19** dan Hidup Komunitas Religius



RKZ Surabaya
www.rkzsurabaya.com

TERIMA KASIH



facebook.com/rsRKZsby



@rkz_surabaya



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** HELP
Honesty | Empathy | Love | Professionalism