

Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**



Mengenal **Covid-19** Lebih Jelas Apa dan Bagaimana??



dr. Elizabeth Vania P., Sp.P

Dokter Spesialis Paru RKZ Surabaya



Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

Apa itu Covid-19?

- **Coronavirus Disease 2019** - penyakit yang disebabkan oleh infeksi **Coronavirus** baru yang dilaporkan pertama kali akhir tahun 2019
- Pertama dilaporkan sebagai **pneumonia misterius** di **Wuhan, China**



facebook.com/rsRKZsby



@rkz_surabaya



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** **HELP**
Honesty | Empathy | Love | Professionalism

Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

Pneumonia —> peradangan di paru yang disebabkan oleh virus/bakteri/jamur

Wabah tersebut dideklarasikan oleh WHO sebagai Public Health Emergency of International Concern pada 30 Januari 2020

Pada 11 Februari 2020 WHO mengeluarkan nama resmi virus baru ini:
SARS-CoV-2
Nama penyakitnya : COVID-19

Kasus pertama di Indonesia 2 Maret 2020



Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

Bagaimana penyebarannya?

Orang yang terinfeksi dapat menyebarkan virusnya melalui:



 **Droplet (percikan cairan)**
saat batuk atau bersin.



 **Ada kontak dekat**
dengan orang
yang terinfeksi.



 **Kontak dengan permukaan,
benda, atau barang**
yang terkontaminasi



facebook.com/rsRKZsby



@rkz_surabaya



Rumah Sakit RKZ Surabaya

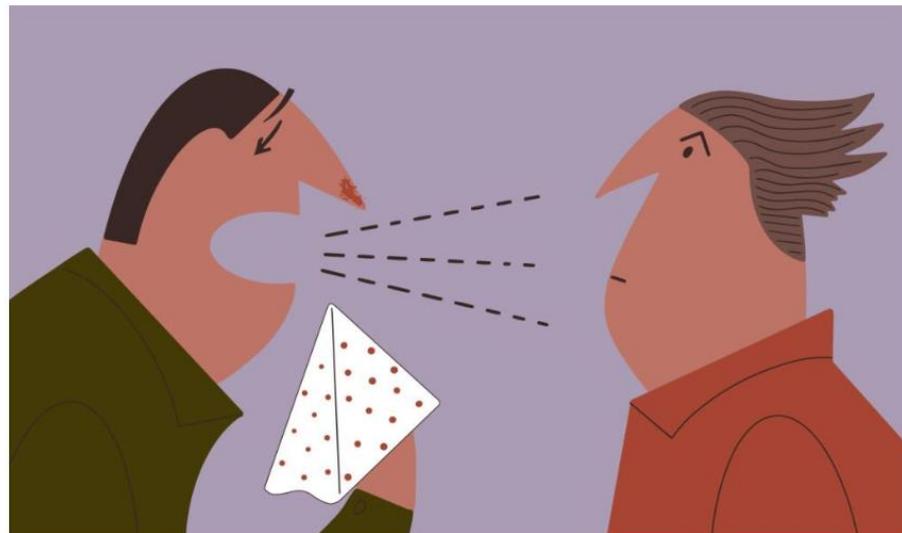
committed **2** HELP
Honesty | Empathy | Love | Professionalism

Seputar **Covid-19** dalam **Keluarga** dan **Hidup Komunitas**



TIDAK LANGSUNG

- Droplet tumpah ke permukaan benda
- Kemudian kita menyentuh dengan tangan, tangan menyentuh wajah (mata, hidung, mulut) tanpa cuci tangan.



LANGSUNG

- Percikan langsung
- Jarak 1-2 meter dari orang yang batuk/bersin tanpa ditutup



Seputar Covid-19 dalam Keluarga dan Hidup Komunitas



facebook.com/rsRKZsby



[@rkz_surabaya](https://instagram.com/@rkz_surabaya)



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** HELP
Honesty | Empathy | Love | Professionalism

Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

Cara memakai masker



facebook.com/rsRKZsby



[@rkz_surabaya](https://instagram.com/@rkz_surabaya)



Rumah Sakit RKZ Surabaya

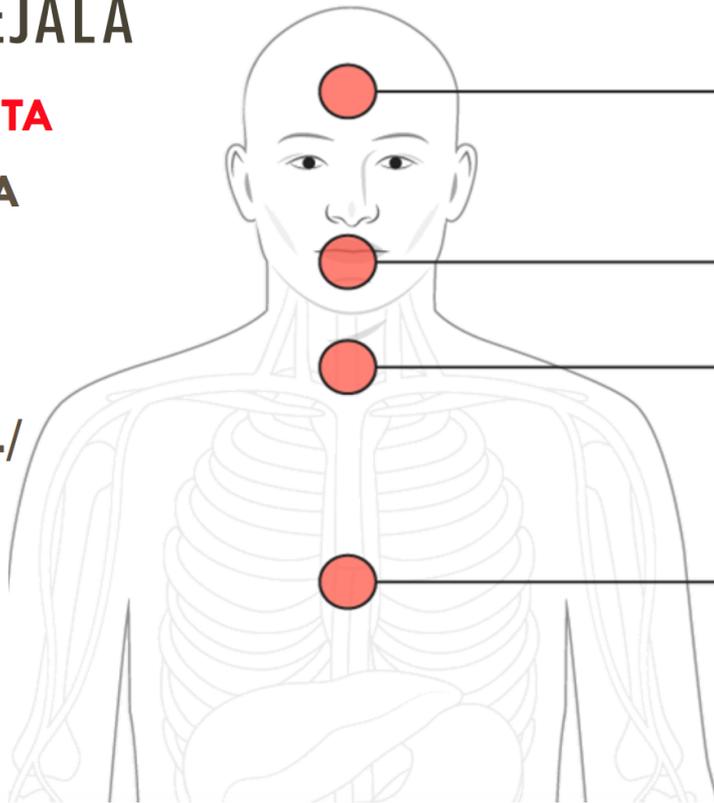
committed **2** **HELP**
Honesty | Empathy | Love | Professionalism

Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

TANDA DAN GEJALA

GEJALA PENYERTA

- NYERI KEPALA
- PEGAL-PEGAL/
NYERI OTOT
- DIARE



GEJALA UTAMA

- DEMAM/MERIANG
- BATUK
- NYERI TENGGOROKAN
- SULIT BERNAPAS/
SESAK

Gejala lainnya: kehilangan indra penciuman/perasa, mual, nyeri ulu ati, pusing berputar, kelemahan tubuh (gejala stroke)



facebook.com/rsRKZsby



[@rkz_surabaya](https://www.instagram.com/@rkz_surabaya)



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** HELP
Honesty | Empathy | Love | Professionalism



Kapan harus berobat?

- Bila ada gejala
- Pulse oximetry → investasi kesehatan
- Tidak semua Covid-19 harus dirawat di rumah sakit
- Bila OTG, gejala ringan bisa isolasi mandiri di rumah
- Bila saturasi oksigen $< 93\%$ → IGD



Pemeriksaan terkait COVID-19

- Darah lengkap & hitung jenis
- Foto Thorax
- Swab PCR
- Rapid antigen
- Rapid antibody/serologi



RT PCR COVID-19

- Gold standard
- Sensitifitas 70-80%, spesifisitas 99-100%
- Kemungkinan salah deteksi **NEGATIF** jauh lebih besar daripada salah deteksi **Positif**
- Tidak bisa membedakan virus hidup & mati



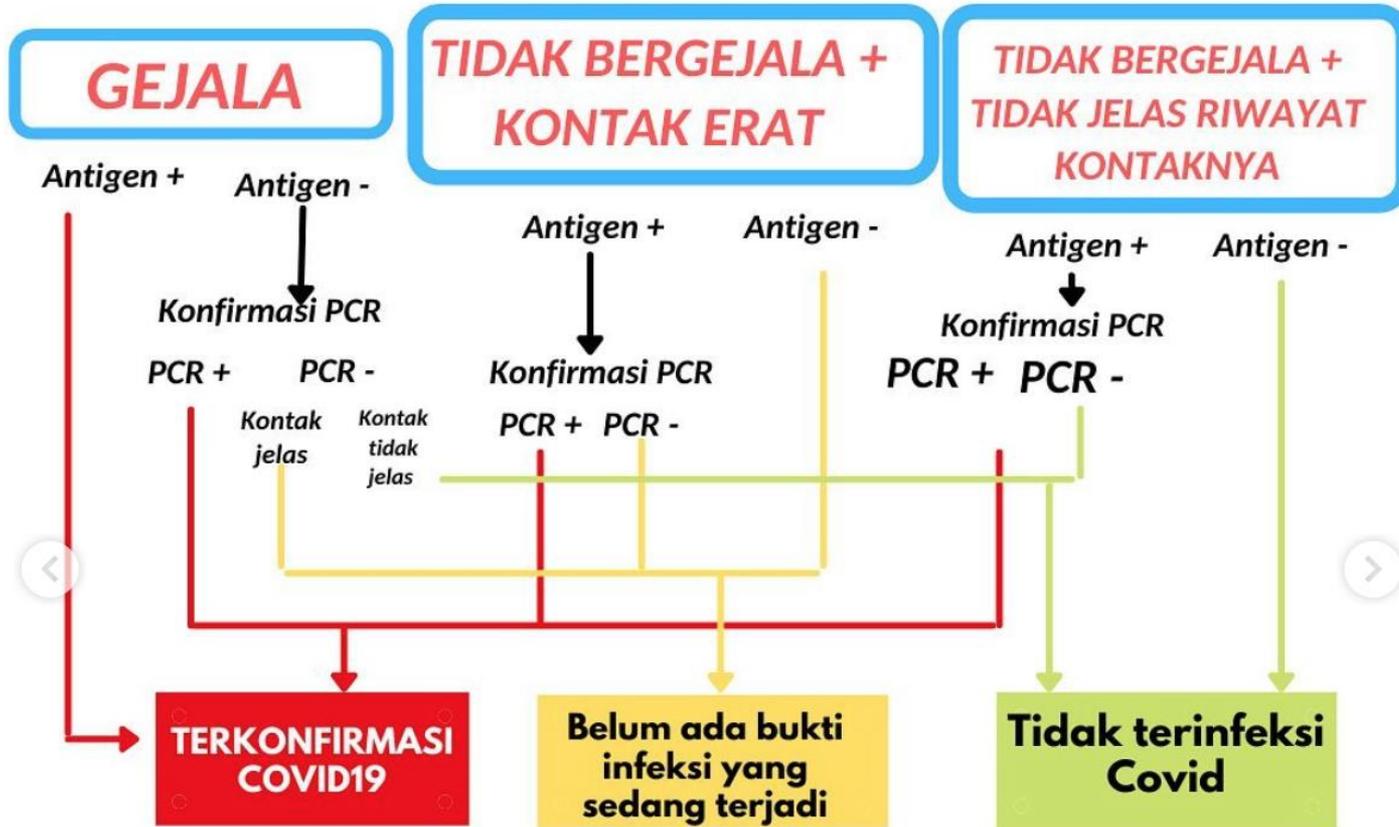
Rapid Antigen

- Swab nasofaring/orofaring
- Sangat sensitif & spesifik terutama pada **JUMLAH VIRUS yang TINGGI** (fase **PRESIMPTOMATIK** dan **AWAL** Gejala hari 5-7)
- **TIDAK** untuk **MENGEVALUASI KESEMBUHAN** karena setelah hari ke 5-7 sakit jumlah virus menurun → kemungkinan negatif palsu sangat tinggi



Seputar **Covid-19** dalam **Keluarga** dan **Hidup Komunitas**

Algoritma Rapid Swab Antigen



Rapid Antibody/Serologi

- Memeriksa **ANTIBODY** yang terbentuk sebagai respons tubuh terhadap infeksi
- Pada sistem imun yang normal antibody terbentuk 7-14 hari sejak terinfeksi
- **IgM** muncul setelah hari ke7 sakit
- **IgG** muncul setelah minggu ke-2 dan bisa bertahan lama



Vaksin Covid-19

- Prinsip vaksin: memasukkan virus mati atau komponen virus yang tidak bisa berkembang biak tetapi dapat menstimulasi terbentuknya antibody
- Saat ini vaksin Covid-19 ada yang dari virus dimatikan, mRNA virus, subunit protein, viral vector
- Bila ada yang setelah vaksin kemudian dinyatakan terkena Covid-19, dapat disebabkan:
 - Saat vaksin sedang dalam masa inkubasi
 - Setelah vaksin terpapar virus Corona



Seputar **Covid-19** dalam **Keluarga** dan **Hidup Komunitas**

- Efek samping lokal: nyeri tempat suntikan, kemerahan, bengkak
- Efek samping sistemik: sakit kepala, nyeri otot, kelelahan, mengantuk, demam ringan
- Obat yang dihindari sebelum vaksin: obat yang menurunkan daya tahan tubuh (obat kemoterapi, steroid dosis tinggi)
- Memiliki penyakit penyerta bukan kontra indikasi absolut untuk vaksin Covid-19
- Kontra indikasi absolut bila terjadi alergi berat terhadap vaksin Covid sebelumnya atau salah satu komponen vaksin Covid



Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

- **Kondisi komorbid/penyakit penyerta yang belum layak untuk divaksin:**
 - Penyakit autoimun sistemik (SLE, rheumatoid arthritis, vaskulitis, Sjogren)
 - Sedang infeksi AKUT
 - Sedang menjalani kemoterapi, radioterapi
 - Penyakit kronik (diabetes, gagal ginjal, PPOK, asma) yang dalam kondisi akut atau belum terkontrol
 - Kelainan² darah → konsultasi dokter ahli



Take Home Message

- Lebih baik mencegah daripada mengobati
- Selalu terapkan protokol kesehatan (5M)
- Bila merasa ada gejala segera berobat
- Ikut mensukseskan program vaksinasi Covid-19





RKZ Surabaya
www.rkzsurabaya.com

Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

**TERIMA
KASIH**



facebook.com/rsRKZsby



@rkz_surabaya



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** **HELP**
Honesty | Empathy | Love | Professionalism