

Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**



Kisah Serigala dan Tujuh Anak Kambing

Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**



facebook.com/rsRKZsby



[@rkz_surabaya](https://instagram.com/@rkz_surabaya)



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** **HELP**
Honesty | Empathy | Love | Professionalism

Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**



facebook.com/rsRKZsby



[@rkz_surabaya](https://instagram.com/@rkz_surabaya)



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** HELP
Honesty | Empathy | Love | Professionalism

Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**



facebook.com/rsRKZsby



[@rkz_surabaya](https://instagram.com/@rkz_surabaya)



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** **HELP**
Honesty | Empathy | Love | Professionalism

Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**



KENALI “TETANGGAKITA”

ADAYANGBERNAMA COMD:

- **GANAS: BISAMEMBUNUH**
- **AGRESIF: MUDAHMENYEBAR**
- **CERDIK/LICK:**
“PINTARMENYAMAR”



facebook.com/rsRKZsby



[@rkz_surabaya](https://www.instagram.com/@rkz_surabaya)



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** HELP
Honesty | Empathy | Love | Professionalism

KELEMAHANSI COVID

- TAKUT PADA SABUN
- TIDAK BISATAHAN LAMATAN PAINANG
- BISADIKALAH KANDENGAN ANTIBODI
- BISADILEMAHKAN OLEH DESINFEKTAN
- NGGAKTAHAN PANAS



Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

MELAWAN COVID-5M

1. MEMAKAI MASKER
2. MENUCI TANGAN
3. MENJAGA JARAK
4. MENGHINDARI KERUMUNAN
5. MENGURANGI MOBILISASI



facebook.com/rsRKZsby



@rkz_surabaya



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** HELP
Honesty | Empathy | Love | Professionalism

KENALI “KELUARGAKITA”

- “NAIF”, “ANUT GRUBYUK” → KRITIS DAN UPDATE RASIONAL
- BUDAYA “SUNGKAN” HINGGA “KASIHAN”
- KEBERSAMAAN VS KEKELUARGAAN
- TIDAK TEGAS → TEGAS DAN KONSISTEN



Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

FAKTA – “KEHADIRAN” COVID

1. ACARA-ACARA DENGAN KERUMUNAN:

- Pernikahan
- Melayat/Pemakaman
- Reuni

2. PERJALANAN

- Dalam Kendaraan: pengendara - penumpang
- Pertemuan dengan orang di jalan



Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

FAKTA – “KENDARAAN” COVID

1. ANGGOTA KELUARGA:
2. TEMAN BAIK / FAMILI:
 - BERTAMU
 - ACARA KELUARGA / PERTEMANAN
 - PENGHUN BARU
3. BARANG-BARANG: UANG, DOKUMEN



FAKTA-SUMBER TERJADINYA KLASTER:

SAAT-SAAAT TANPA MASKER

1. MAKAN-MAKAN BERSAMA

2. FOTO-FOTO BERSAMA

Bonus : JABAT TANGAN



JIKA TERPAKSA “BERKERUMUN”

- UDARA SEGAR SEBANYAK-BANYAKNYA
- WAKTU SESINGKAT-SINGKATNYA
- PROTOKOL KESEHATAN MAKSIMAL



Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

MELAWAN COVID-5M

1. MEMAKAI MASKER
2. MENCUCI TANGAN
3. MENJAGA JARAK
4. MENGHINDARI KERUMUNAN
5. MENGURANGI MOBILISASI



facebook.com/rsRKZsby



@rkz_surabaya



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** HELP
Honesty | Empathy | Love | Professionalism

Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

CEKALCOMD:

1. TUTUP PINTU



2. JAGA DIRI

3. JAGA LINGKUNGAN



facebook.com/rsRKZsby



[@rkz_surabaya](https://www.instagram.com/@rkz_surabaya)



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** **HELP**
Honesty | Empathy | Love | Professionalism



BEST PRACTICES 1:

CEGAH MASUKNYA COVID DARI LUAR

1. HINDARKAN MENERIMA TAMU/
KUNJUNGAN
2. MINIMALKAN KEGIATAN DI "LUAR"
3. JIKA ADA YANG DARI LUAR, BERSIHKAN
DIRI SEBELUM MASUK "AREA" KELUARGA



Seputar **Covid-19** dalam
Keluarga dan **Hidup Komunitas**

BEST PRACTICES 2

TERAPKAN HIDUP SEHAT

MAKAN SEHAT, OLAHRAGA RINGAN, ISTIRAHAT
CUKUP, KURANGI STRESS



facebook.com/rsRKZsby



[@rkz_surabaya](https://www.instagram.com/@rkz_surabaya)



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** HELP
Honesty | Empathy | Love | Professionalism



BEST PRACTICES 3:

TERAPKAN PERSONAL HYGIENE

- TIDAK MELUDAH/ BATUK SEMBARANGAN
 - CUCI TANGAN
- PAKAI MASKER (TERUTAMA SAAT BERSAMA ANGGOTA YG RENTAN)
- HINDARI KONTAK LANGSUNG DG ORANG LAIN
- TIDAK DISARANKAN TANPA SANDAL DALAM RUMAH



BEST PRACTICES : TERAPKAN LINGKUNGAN HYGIENE

- JAGA KEBERSIHAN RUMAH
- DESINFEKSI OBYEK2 BERESIKO (PEGANGAN PINTU, LANTAI, DSB)
- MAKSIMALKAN UDARA SEGAR DAN SINAR MATAHARI



Seputar **Covid-19** dan Hidup Komunitas Religius



RKZ Surabaya
www.rkzsurabaya.com

TERIMA KASIH



facebook.com/rsRKZsby



@rkz_surabaya



Rumah Sakit RKZ Surabaya

committed **2** HELP
Honesty | Empathy | Love | Professionalism